

ROOSENDAAL HALDERBERGE
EO



AUGUSTUS 2024 GRATIS MEENEMEN!
WWW.ROOSENDAALBRUIST.NL

BRUIST



GENIET &
BEWONDER

Wij regelen het graag voor u!

Betrouwbaar transport van en naar **Spanje!**

Bent u op zoek naar betrouwbaar transport voor uw boedel, auto, motor of boot van en naar Spanje? Costa Sprinter staat voor u klaar! Wij verzorgen met plezier ook kleinere zendingen zoals huisraad, kleding of koffers. Onze uitgebreide dienstverlening omvat tevens opslagmogelijkheden in zowel Nederland als Spanje. Of u nu verhuist naar de zonovergoten Costa's of het Spaanse binnenland, wij regelen het graag voor u!

Complete Transportservice voor Spanje en Europa

Costa Sprinter biedt meer dan alleen transport naar **Spanje**. Wij rijden regelmatig naar **Portugal, Frankrijk, België, Duitsland** en door heel **Nederland**. Onze service is ontworpen om aan al uw transportbehoeften te voldoen, of het nu gaat om een **enkele koffer** of een **complete inboedel**. Dankzij onze **ruime ervaring**

en **betrouwbare dienstverlening** bent u verzekerd van een **zorgeloos verhuizing**.

Opslagmogelijkheden in Nederland en Spanje

Heeft u tijdelijke opslag nodig tijdens uw verhuizing? Geen probleem! Costa Sprinter biedt **veilige** en **flexibele opslagmogelijkheden** aan in zowel Nederland als Spanje. Of het nu gaat om korte- of langdurige opslag, uw bezittingen zijn bij ons in goede handen.

Wij zorgen ervoor dat uw goederen veilig en beschermd worden opgeslagen tot u ze weer nodig heeft.

Kies voor betrouwbare en flexibele service met jarenlange ervaring. Contacteer ons vandaag voor een vrijblijvende offerte!



COSTA SPRINTER

Transport van en naar Spanje

Vraag naar de mogelijkheden en onze tarieven, bel of whatsapp (+31) 6 27 23 27 26

Ontsnap even aan de drukte

Heb je een té druk leven? Voel je je soms uitgeblust en overbelast na een lange werkdag? Bij Ervaarrust.nl begrijpen we dat. Onze missie is namelijk om burn-outs de wereld uit te helpen!



MESSAGEPROGRAMMA'S
MESSAGE-TECHNIËN



GEWICHTLOOSHEID



WARMTE &
LICHTTHERAPIE



BLUETOOTH
SPEAKERS



KNIE, VOET, DIJ
EN KUIT MASSAGE

Prins Hendrikstraat 17A, Zevenbergen | 0765083415 | info@ervaarrust.nl | www.ervaarrust.nl

Totale ontspanning

Met een massagestoel van Ervaarrust.nl kun je elke dag ontsnappen aan de dagelijkse sleur. Stel je voor: 20 minuten per dag **totale ontspanning** in je eigen huis. Onze massagestoelen zijn niet zomaar stoelen, ze zijn een **investering in je gezondheid en welzijn**. Ze bieden een moment van rust, waardoor je lichaam en geest kunnen **herstellen van de dagelijkse stress**. Dit is niet alleen een luxe, maar een noodzaak in de hedendaagse hectische wereld.

Massage-technieken met AI

Onze massagestoelen zijn uitgerust met geavanceerde technologieën. **De nieuwste massage-technieken**, Zero-Gravity en sommige modellen zelfs met AI. Deze technologieën zorgen voor een **ongeveer evenaarde massage-ervaring** die zich aanpast aan jouw lichaam.

Ons topmerk OGAWA biedt niet alleen ultiem comfort, maar ook gezondheidsvoordelen zoals **stressvermindering**, **pijnverlichting** bij rugklachten en artrose. Voor degenen die lijden aan chronische pijn of dagelijkse spanningen, kan een massagestoel een wereld van verschil maken. De **warmtefunctie** en de mogelijkheid om specifieke massageprogramma's te kiezen, zorgen voor een **op maat gemaakte ontspanningssessie**.

Krijg hernieuwde energie!

Bezoek onze website Ervaarrust.nl en ontdek hoe onze massagestoelen jou kunnen helpen om met hernieuwde energie je dag weer aan te kunnen. Maak een afspraak voor een persoonlijke demonstratie in onze showroom en ervaar zelf het verschil. **Bij ons krijg je eerlijk advies, transparante prijzen en een optimale klantbeleving!**



Meer info over onze
massagestoelen?
Scan de QR-code!



ErvaarRust^{nl}
Ontspannen is leuk!



BOREK
parasols | outdoor furniture

ENJOYING THE OUTDOORS
WITH OUR THREE BRANDS

ORIGINAL DUTCH DESIGN SINCE 1977

Showroom Borek | Bedrijfsweg 7 | Oisterwijk | T +31 (0)13 528 88 66 | E mail@borek.eu



MAX&LUUK
PARASOLS | OUTDOOR FURNITURE



yoi
INSPIRED BY
RELAXATION

COLOFON

UITGEVER

NL Bruist B.V.

DIRECTIE

Marcel en Lea Bossers

SALES SUPPORT

NL Bruist + 31 (0)76 711 5340

VORMGEVING

Nesia Mamengko

THEMATEKSTEN

NL Bruist

TEKSTEN BZ

Maaiké van Helmond

FOTOGRAFIE BZ

Chantal de Visser

EINDREDACTIE

Maaiké van Helmond

CONTACT

NL Bruist, Beneluxweg 45,
4904 SJ Oosterhout, +31 (0)76 711 5340
bereikbaar van 08.30 - 17.30 uur.



Copyright NL Bruist B.V. ©2024. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. Roosendaal Bruist is een merknaam en eigendom van NL Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. NL Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. NL Bruist B.V. is een uitgeverij van glossy magazines die 33 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.

OPVALLEN? Adverteer in Bruist

Mail nl@nederlandbruist.nl of bel
Marcel Bossers 06 34590975
076 7115340



Scan de QR-code
voor een afspraak!

WEBSITE NODIG?

ADVERTEREN?

Mail nl@nederlandbruist.nl
of bel Marcel Bossers
06-34590975 | 076-7115340

Like ons op
[f roosendaalbruist](https://www.facebook.com/roosendaalbruist) &
[@ nederlandbruist](https://www.instagram.com/nederlandbruist)

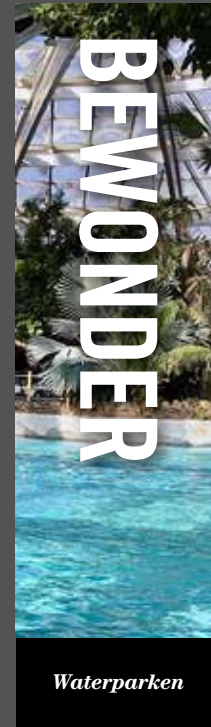


BRUIST
ONLINE

Ja, dat kunnen we!



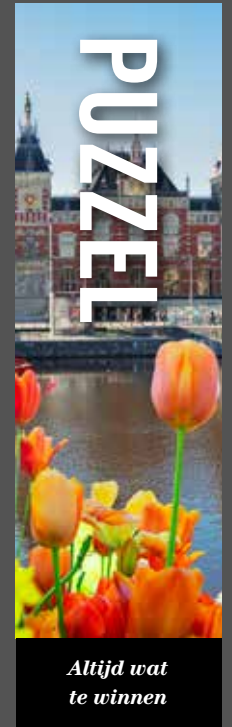
16



46



50



60

Bruisende lezer,

Augustus biedt in Nederland een perfecte mix van zonnige dagen en warme avonden, ideaal voor het verkennen van bruisende steden en charmante dorpjes. Van festivals en terrasjes tot groene parken en stranddagen, er is voor ieder wat wils.

In deze editie van Nederland Bruist delen onze toonaangevende ondernemers hun tips om het meeste uit deze zomerse maanden te halen. Ontdek de beste plekken voor een verfrissende cocktail, verborgen pareltjes voor een dagje uit en de nieuwste zomertrends in mode en lifestyle. Geniet van een bezoek aan een van de vele muziekfestivals of beleef een culinaire ervaring op een gezellig terras.

Daarnaast geven we je insider tips voor de mooiste wandel- en fietsroutes, zodat je optimaal kunt genieten van de prachtige Nederlandse natuur. Laat je inspireren en maak van jouw zomer in Nederland een onvergetelijke ervaring!

Lea en Marcel Bossers



Foto: Ron Eskens soowpictuures.nl

R

P

Matrabike heeft al meer dan 30 jaar ervaring met het leveren van fietsen van fabrikant naar de klant. Het assortiment van Matrabike bestaat uit allerlei soorten fietsen van racefietsen, stadsfietsen, mountainbikes tot elektrische fietsen. Oftewel; Matrabike heeft voor elk wat wils!

HET IS WEER ZOMER!

Matrabike vindt het belangrijk dat de klant écht waarde krijgt voor haar geld. Dit ziet u ook terug in onze klantenreviews. Matrabike heeft de hoogste klantenwaardering in de fietsenbranche op Trustpilot.



STOKVIS E-Trento

- MXUS achterwielmotor
- 7 Shimano versnellingen
- V-brake remmen

Van €1499 voor

€ 899,- *Stokvis*



ROMET e-Modeco Urban 1.0

- Bafang G020 achterwielmotor
- 7 Shimano versnellingen
- Hydraulische schijfremmen

Van €1799 voor

€ 1399,-



FONGERS E-Transporter N7

- MXUS voorwielmotor
- 7 Shimano versnellingen
- Rollerbrake remmen

Van €2149 voor

€ 1399,-



FONGERS[®]
Distributed by Matrabike



FONGERS Nuevo Plus

- Motinova Volans Plus middenmotor
- 7 of 8 Shimano versnellingen
- Hydraulische schijfremmen

Van €2999 voor

€ 2199,-



FONGERS[®]
Distributed by Matrabike

★ Trustpilot



TrustScore 4.7
4.845 reviews

Matrabike Waalwijk (NL) Online (NL + BE)

Gompenstraat 21, 5145 RM Waalwijk,
Nederland. Tel. 0416 34 20 12

Matrabike Sint-Martens - Latem (BE)

Kortrijksesteenweg 70, 9830 Sint Martens
Latem, België. Tel. 03 888 09 90

Matrabike Rumst (BE)

Antwerpsestraat 83, 2840 Reet
(gemeente Rumst), België.
Tel. 03 888 09 90

LEKKER OP DE FIETS!



Matrabike Experience Center Waalwijk (NL)

matrabike
AL 30 JAAR VAN FABRIKANT NAAR KLANT!

Heeft u vragen of wilt u meer informatie?
Stuur dan een e-mail naar:
klantenservice@matrabike.nl

Kijk voor uw elektrische fiets op:
www.matrabike.nl

Onbeperkt tafelen voor een vaste prijs

Sinds kort is Roosendaal een nieuwe culinaire hotspot rijker: Heinde Roosendaal aan de Raadhuisstraat. “Hét adres voor een leuk, lekker én betaalbaar avondje uit”, aldus de trotse eigenaresse Alicia Portier. “Bij ons kun je namelijk onbeperkt tafelen voor een vaste prijs en zelfs de drankjes zijn inbegrepen, en dat zonder tijdslot. Een uniek concept, helemaal in deze tijd waarin alles juist steeds duurder wordt.”

Alicia wordt meteen enthousiast als ze het over haar restaurant heeft. “Ik droomde altijd al van een eigen horecazaak en die droom is hiermee in vervulling gegaan. Het concept van Heinde kende ik zelf al van een aantal van hun andere locaties, waar ik telkens onder de indruk was van de zeer goede prijs-kwaliteitverhouding. Ik ben dan ook heel blij dat ik mij nu bij dit concept aan heb mogen sluiten.”

Op de kaart van Heinde vindt je een zeer uitgebreid en gevarieerd aanbod aan wereldse gerechtes. “Allemaal in tapas formaat, waardoor je op een avond verschillende dingen kunt proeven. Want bij ons is onbeperkt tafelen ook echt onbeperkt tafelen. Voor € 37,50 per persoon (van vrijdag tot en met zondag € 42,50 per persoon) kun je de hele avond, tot aan de laatste ronde, genieten van de lekkerste gerechtes en dranken. Een zeer eerlijke prijs die een heerlijk avondje uit voor een hele brede groep toegankelijk maakt. En dat is ook precies wat we

willen uitstralen met Heinde, want iedereen is bij ons welkom en op de kaart staat voor ieder wel wat wils. Ook als je bijvoorbeeld uitsluitend vegetarisch eet of last hebt van bepaalde allergieën. Laat het ons weten en we kunnen er rekening mee houden.”

Wie nu verwacht bij Heinde in een ‘typische all you can eat zaak’ terecht te komen, heeft het mis. “Qua uitstraling zijn we echt een stuk luxer en voelt het alsof je in een ‘gewoon restaurant’ zit. Alleen is bij ons de rekening na afloop een stuk leuker voor je portemonnee en je humeur!”



EEN ZEER
UITGEBREID EN
GEVARIEERD AANBOD
AAN WERELDSE
GERECHTES



Welke wijn bij dessert of kaasplankje?

Het kiezen van de juiste wijn bij een dessert of kaasplankje kan een maaltijd naar een hoger niveau tillen. Het vinden van de perfecte wijn om te combineren met zoete of hartige smaken vraagt om enige kennis en een paar eenvoudige richtlijnen.

Wijn bij het dessert

Bij desserts is het essentieel dat de wijn minstens zo zoet is als het gerecht zelf. Een te droge wijn kan in contrast te scherp smaken en het dessert minder smakelijk maken.

Sauternes: Deze Franse dessertwijn, afkomstig uit de Bordeaux-regio, is perfect voor zoete desserts. Zijn rijke, honingachtige smaak complementeert desserts zoals crème brûlée, tarte tatin en foie gras.

Moscato d'Asti: Deze licht sprankelende Italiaanse wijn heeft een laag alcoholgehalte en een frisse, fruitige smaak die uitstekend past bij lichte desserts zoals fruitige taarten en sorbets.

Port: Voor chocoladedesserts is een glas vintage port een uitstekende keuze. De volle, rijke smaak van port sluit naadloos aan bij de intensiteit van chocolade.

Wijn bij een kaasplankje

Bij een kaasplankje is de diversiteit aan smaken een uitdaging, maar ook een kans om verschillende wijnen te proberen.

Rode wijn: Een stevige rode wijn, zoals een Cabernet Sauvignon of een Merlot, past goed bij harde kazen zoals cheddar en parmezaan. Hun volle smaken kunnen goed opboksen tegen de intensiteit van deze kazen.

Witte wijn: Voor zachte kazen zoals brie en camembert is een Chardonnay of een Sauvignon Blanc een goede keuze. De frisse zuren in deze wijnen snijden door het romige vet van de kazen en zorgen voor een aangename balans.

Blauwe kazen zoals roquefort en stilton gaan perfect samen met zoete wijnen zoals een Sauternes of een zoete Riesling. De zoetheid van de wijn contrasteert mooi met de zoute, pittige smaak van de blauwe kaas.



VISTA Spectaculair en dromerig: het uitzicht van dit moderne paviljoen op de jachthaven is adembenemend. Grote glaspartijen bieden constant zicht op de golven. Chef Henrie van der Heijden mixt klassieke en wereldse invloeden. Met tussengerechtporties kiest u zelf uw culinaire reis: een Franse terrine, Japanse tataki van tonijn, of een oosters gekruide crème. Zijn gerechten zijn modern, perfect in balans, en een genot om te proeven. Sauzen en vinaigrettes onthullen zijn talent en verfijning, waardoor elke maaltijd een onvergetelijke ervaring wordt.

Havenhoofd 2, Willemstad | 0168-852 212
www.vistawillemstad.nl



SALON DE PROVENCE Een ambitieus duo heeft dit knusse huiskamerrestaurant nieuw leven ingeblazen. Dat merkt u aan de uitstekende service, selectieve wijnkeuzes en creatieve bereidingen. Groenten spelen een hoofdrol, wat zorgt voor speelsheid op het bord. Wereldse inspiraties, met een knipoog naar Zuid-Afrika, brengen diepte en verfijning in zowel gerechten als wijnen. Een culinaire belevenis die u niet mag missen. Ginnekenweg 172, Breda 076-561 5969 | www.salondeprovence.nl

BRASSERIE OVERSTAG is een gezellig restaurant aan jachthaven Noordschans in Klundert. Met een heerlijk terras aan het water, lekker eten en vriendelijk personeel. Iedereen voelt zich hier thuis! Perfect voor fietsers, watersporters en families. Kom langs en beleef het zelf. Proef onze specialiteiten!

Noordschans 121, Klundert | 0168 - 74 55 63 | www.brasserieoverstag.nl



BRUIST

Wilt u ook op de GENIET-pagina staan?

Vraag dan naar de mogelijkheden of maak een afspraak via de QR-code.

Mail naar lorenzo.bossers@nederlandbruist.nl
of bel Lorenzo Bossers
+ 31 6 42 72 05 54 of +31 76 711 53 40

U kunt ook het contactformulier invullen op:

www.nederlandbruist.nl/adverteren



BLEUE BAR BISTRO Een stukje Parijs in Nederland; Op de Grote Markt van Breda vindt u een groen getinte bistro met een Parijse sfeer. De lange bar met faience tegeltjes en de open keuken met groene lambrisering zijn betoverend. De kaart biedt klassieke Franse bistrogerechten met een moderne twist. Denk aan kumquat in de jus de canard bij eendenborst en sinaasappelcompote, en huisgemaakte pâté en croûte. Deze culinaire hotspot combineert authentieke smaken met verrassende accenten, perfect voor liefhebbers van de Franse keuken. Ontdek dit verborgen juweeltje in Breda. **Grote Markt 5, Breda | 076 201 5795 www.bleuebarbistro.nl**

Een culinaire ontdekking in een legendarisch onderkomen

In de voormalige gevangenis Schutterswei in Alkmaar vind je nu **The Fallon Hotel**. Een luxe hotel met 102 kamers, vele vergaderzalen, een fitnessruimte en een in-house restaurant: D'arrêt.



In het restaurant kun je genieten van een heerlijk diner of een goede lunch. Dit unieke hotel heeft een prachtige bar waar je een heel speciaal biertje kunt proberen! Het hotel heeft namelijk zijn eigen Boevenbier, gebaseerd op een succesvolle ontsnappingspoging in de gevangentijd.

Ben jij meer van de cocktails of de sterke drank? Dan is er nog het gloednieuwe Jail Gin die je kunt proberen. Bereid met lokale ingrediënten!

Een onvergetelijke ervaring



Een ontspannen verblijf!

Dankzij de uitstekende bereikbaarheid, een voortreffelijke verbinding en voorzieningen zoals een fitnessruimte, een uitgebreid ontbijtbuffet en de mogelijkheid tot fietsverhuur, garandeert The Fallon Hotel Alkmaar een ontspannen verblijf.

Ontdek deze mysterieuze plek zelf en laat je door ons vakkundige team adviseren over de beste drankjes, gerechten en bezienswaardigheden!



Scan de QR-code en ga naar de website voor meer info of om meteen te reserveren



The Fallon Hotel | Prins Bernardlaan 16, Alkmaar | Tel. 072 762 0752 | www.sheetz.nl/thefallonalkmaar

HOTELS BY SHEETZ

Parket straalt warmte uit



Passie voor hout en de bouwsector

DEUREN

PARKET



TAFELS

KASTEN OP MAAT

TRAPPEN

Huysafwerking

Industrie Zone
Starrenhoflaan 39
2950 Kapellen

 Huysafwerking
 Huysafwerking

info@huysafwerking.be
0032 4 75 39 06 81
www.huysafwerking.be



Parket à la carte



vloer van Vivaflor



Huysafwerking

Zorg goed voor jezelf

Zelf goed voor je lichaam zorgen is het belangrijkste wat er is. Daar is Mila Tolenaars-Gabe, eigenaresse van Bali Massage Fijnaart, van overtuigd. “Iemand anders doet dat immers niet voor je.” En hoe kun je dat nu beter doen dan door af en toe een heerlijk momentje van rust voor jezelf te pakken en je te laten masseren?

“In mijn massagesalon bied ik zowel ontspannende massages als massages om klachten te bestrijden”, vertelt Mila enthousiast. “Altijd met de traditionele Indonesische massagetechnieken als uitgangspunt, maar per persoon kijk ik elke keer weer welke vorm van behandelen op dat moment het meest geschikt is voor de specifieke klachten.”

Lach als beloning

Mila heeft zich in haar geboorteland Indonesië gespecialiseerd in meerdere massagetechnieken door lessen te volgen bij diverse leraren. “Daardoor kunnen klanten bij mij niet alleen terecht voor een traditionele Indonesische massage, maar ook voor scrubben, cupping, aromatherapie, reflectie en gezichtsmassages. Groot voordeel hiervan is dat ik bij de meest uiteenlopende klachten hulp kan bieden; van stress tot reuma en

van zenuwknopen tot bijvoorbeeld artrose. Als mensen vervolgens met een lach op hun gezicht en op z'n minst een vermindering van de pijnklachten weer de deur uitlopen, is dat voor mij de mooiste beloning die er is.”

Mila's gave

Die lach op haar gezicht heeft Mila zelf trouwens ook altijd. “Ik ontvang iedereen met een glimlach en masseer met veel geduld en warmte. Mensen moeten zich in mijn salon op hun gemak voelen en heerlijk kunnen ontspannen tijdens de behandeling.” Mila's gave om pijn aan te voelen en die ‘over te nemen’ van haar klanten draagt daar ook aan bij. “Ik kan mensen écht helpen. Dat is ook wat ik elke keer weer terughoor van mijn klanten en waarom mensen vanuit het hele land telkens weer terug blijven keren naar mijn salon. Heb jij ook klachten? Loop er dan zeker niet te lang mee rond, maar maak gewoon eens een afspraak.”

‘IK MASSEER MET
VEEL GEDULD
& WARMTE’



VRIJWEL
ALLES IS MOGELIJK
IN EIGEN LAND



Vakantie in eigen land is best een goed idee

Er zijn wereldwijd zoveel prachtige bestemmingen die je het liefst allemaal zou willen bezoeken, mits je van reizen houdt natuurlijk. Maar één land ontbreekt vaak op de lijst: Nederland. Zonde, want ook ons eigen land heeft ontzettend veel te bieden. Bovendien is een vakantie in eigen land ook nog eens vriendelijker voor je portemonnee.

Of je nu houdt van een strandvakantie, kamperen, een luxe hotelverblijf, een actieve vakantie of een stedentrip, in Nederland kan het allemaal. Vooral kortere vakanties in eigen land winnen aan populariteit. Een van de grote voordelen is dat je nauwelijks reistijd hebt, waardoor zelfs een weekendje weg al de moeite loont.

Maar waar moet je dan zijn? Dat hangt natuurlijk af van het type vakantie dat je zoekt. Voor watersport ga je naar Friesland, voor strandvakanties zijn Zeeland, het westen van het land en de Waddeneilanden perfect. Fietsliefhebbers kunnen hun hart ophalen op de Veluwe, in het Limburgse heuvellandschap en in tal van andere prachtige fietsgebieden. En wat stedentrips betreft, heeft

Nederland een overvloed aan mooie en interessante steden die zeker een bezoek waard zijn.

Natuurlijk kun je deze uitjes ook als dagtrip plannen, maar dat voelt niet echt als vakantie. Gelukkig zijn er in Nederland talloze overnachtingsmogelijkheden voor elk budget. Of je nu kiest voor een chic hotel, een budgetvriendelijk hostel, een vakantie woning of een plekje op de camping, er is voor ieder wat wils.

Dus waarom niet genieten van al het moois dat Nederland te bieden heeft? Het is dichtbij, betaalbaar en gevarieerd. Nederland als vakantie land: een idee dat het overwegen meer dan waard is. En heb je Nederland eenmaal ontdekt als vakantiebestemming, dan zal het niet bij die ene vakantie blijven...

Ga jij op vakantie in eigen land?

Op www.nlbruist.nl vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.

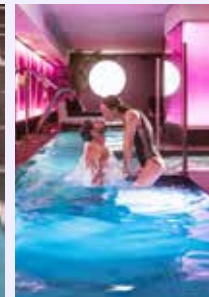


HÉT HOTEL★★★★

WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel in Playa d'en Bossa, aan het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit viersterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars.

Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!



SCAN DE QR-CODE
En laat jouw
vakantie beginnen!

Omarm je rondingen

tot binnenkort!

maat
42 t/m 54



& Bewonder
hoe bijzonder je bent

Passage 8-14, Roosendaal (NL)
info@bydebster.nl | www.bewonderjcurves.nl

  @bewonderjcurves



milk shake®

combineert de voordelen uit
de natuur voor elk haartype



Ontdek de natuurlijke kracht van milk_shake®, met melk- en yoghurtproteïnen en biologische fruitextracten voor stralend haar. Onze op maat gemaakte formules bieden oplossingen voor elk haartype, van kleurbehoud tot styling. Ervaar de essentie van professionele haarverzorging met een natuurlijk en vitaal resultaat, van reiniging tot finishing touch.

Ontdek waarom kenners zweren bij milk_shake®:
'Once you try it, you won't want anything else!'


Ontdek de expertise van Haarstudio Jean Pierre voor een gezond en prachtig resultaat met milk_shake®!

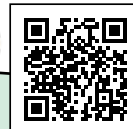


Haarstudio
Jean-Pierre



Molenstraat 5, Kruisland | 0167-532423

 haarstudiojeanpierre | salon@haarstudiojeanpierre.nl | www.haarstudiojeanpierre.nl



DE BBQ-SPECIALIST VAN WEST-BRABANT

Sinds zij Slagerij Traiteur Van der Wegen in augustus 2018 hebben overgenomen, hebben slager Erik Nuijten en zijn vrouw zich samen met hun team geprofileerd als dé BBQ-specialisten van West-Brabant. Van diverse spiesen tot grote stukken pulled pork en van picanha tot dry aged vlees dat zes weken gerijpt is en uit zes verschillende landen afkomstig is. Dankzij hun ruime en bijzondere assortiment BBQ-vlees worden zij graag bezocht door vele BBQ-fans.

Op de website www.bijzondervers.nl vindt u het speciale BBQ-vleespakket Bijzonder Vers, dat zowel als een los vleespakket als geheel verzorgd kan worden besteld. Elke dag staat de keukenbrigade klaar om klanten behalve van heerlijk BBQ-vlees ook te voorzien van onder andere verschillende verse salades, sauzen, vers stokbrood en zachte kruidenboter. Alles dagvers en huisgemaakt. Nieuw in het assortiment is het spiesepakket de luxe. Dit bestaat uit meerdere luxe spiesen van verschillende soorten vlees.

Wilt u eens niet uit eten gaan, maar wel thuis dineren op restaurantniveau? Voor feestjes en partijen, maar ook voor kleinere gezelschappen

biedt Bijzonder Vers de mogelijkheid tot een private dining experience thuis, inclusief een BBQ-specialist die voor u de heerlijkste gerechten bereidt op een meegebrachte OFYR. Dit is een ronde barbecue van ruw staal met een robuuste uitstraling die buiten koken tot een waar avontuur maakt. De BBQ-specialist laat u en uw gezelschap graag nieuwe smaken proeven.

Voor meer informatie kunt u terecht op onze website, een e-mail sturen naar bestelling@slagerijvanderwegen.nl of bellen naar 0165-365516 en vragen naar Erik.





SAMEN GENIETEN EN ONTSPANNEN!

Laat je baby genieten in de speciale baby jacuzzi's van Baby Spa Splash. Baby's vinden het heerlijk om in de warme badjes te floaten.

Floaten heeft voor de baby's een aantal positieve effecten. Het floaten vermindert het aantal buikkrampjes, refluxklachten en het ontwikkelt de longen en spieren van de baby's. Hoe kleiner de baby, hoe meer de spieren, longen en het lichaam in ontwikkeling zijn.

OOK LEUK OM CADEAU TE GEVEN!

Kerkring 15, Klundert | 06 83507990

www.babypasplash.nl



RITUALS GOODIE BAG

Koop deze tas en je levert meteen een positieve bijdrage aan een duurzame wereld. Elke tas is handgemaakt door vrouwen uit de sloppenwijken van Mumbai, India. Met de opbrengst hiervan brengt de Tiny Miracles Foundation een echte verandering teweeg. www.rituals.com

ULTIMATE PROVENCE ROSÉ

Het zonnetje schijnt volop, wat betekent dat het roséseizoen in volle gang is. De vraag naar kwalitatief hoogwaardige roséwijnen uit de Franse Provence groeit elk jaar. Ultimate Provence speelt in op deze vraag met hun prestigieuze Ultimate Provence Rosé. Deze biedt zowel een verfijnd smaakpalet als een luxueuze verpakking. Met deze mooie roséwijnen kan de zomer niet meer stuk! www.deltawines.eu/nl



FIGUACTIVE PRODUCTEN BODY MISSION



De LR BODY MISSION is jouw persoonlijke bodyguard die je begeleidt bij het bereiken van uw doelen. Afvallen, gezond eten, je overal goed voelen! Geniet elke dag van romige shakes, stevige soepen en knapperige vlokken, ondersteund door slimme supporters en veel praktische tips voor je gezonde levensstijl. Klaar om jouw levensstijl aan te pakken? Meer info op de website. Laten we samen werken aan een gezondere en gelukkigere levensstijl!



www.claudiamatthijssen.nl

BRUIST Deals



Ook deze maand hebben we weer enkele Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op www.nederlandbruist.nl/lezersacties en profiteer van mooie kortingen bij onze bruisende ondernemers.

INTUITION QUATTRO

Dit rosé gouden scheermes is geschikt voor het ontharen van alle zones, met een fluweelzacht en super glad resultaat. Zelfs de moeilijk bereikbare plekjes worden moeiteloos meegenomen, waardoor je verzekerd bent van een perfecte scheerbeurt. Daarnaast is dit mesje een prachtige eyecatcher in de badkamer dankzij zijn elegante en stijlvolle ontwerp. De comfortabele grip zorgt ervoor dat het scheermes goed in de hand ligt en eenvoudig te gebruiken is. Het scheermesje bevat aloë vera en vitamine E en biedt daardoor zowel tijdens als na het scheren verzorging. www.wilkinsonsworld.com/pages/womens



HAWAIIAN MINERAL SUNMILK LOTION

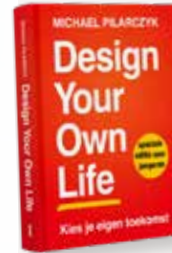
De Hawaiian Tropic Mineral Sunmilk Lotion SPF 30 biedt de perfecte zonbescherming voor mensen met een gevoelige huid. Deze minerale zonbescherming is volledig vegan, grotendeels gemaakt van natuurlijke ingrediënten en bevat geen chemische filters. Wat deze zonbescherming echt uniek maakt, is de heerlijke geur van kokos en kukuinoot. De Mineral Sunmilk Lotion biedt je huid optimale bescherming en verzorging. www.hawaiiantropic.eu



Summer Vibes
Geniet van elk moment



LEZERSACTIE*
Design Your Own Life t.w.v. € 23,⁹⁵



Vol praktische tips en oefeningen om jongeren te helpen hun koers te bepalen. Ontwikkel een positieve mindset, ga om met stress, boost je zelfvertrouwen en creëer je ideale leven. Geschreven door Michael Pilarczyk, auteur van Master Your Mindset en oprichter van de Mastermind Academy.

www.michaelpilarczyk.nl/boeken



LEZERSACTIES*

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie!

Of stuur je gegevens o.v.v. de TAG bij de lezersactie naar prijsvraag@nederlandbruist.nl



Dé gietvloerenspecialist

van Noord-Brabant en omgeving

Zeg ja
tegen een
gietvloer
van Céjess
Flooring!

“Waarom voor ons kiezen?
Natuurlijk vanwege ons vakmanschap
en onze jarenlange ervaring!”

Voor elk type vloer bieden wij de perfecte oplossing. Gietvloeren zijn overigens niet het enige wat Céjess Flooring te bieden heeft. Daarnaast verkopen we namelijk ook coatingvloeren en mortelvloeren. **Bel dus gewoon eens voor een afspraak om de mogelijkheden bij u thuis of binnen uw bedrijf te bespreken.**

Céjess Flooring | Eigenaar: Frederick Mann | Roosendaal | 06-20955772 | www.cejess.nl



Ik maak handgemaakte en gepersonaliseerde taarten en gebak. Zo kan iedereen de taart vinden die het beste bij hem of haar past.

Alle wensen kunnen besproken worden en indien mogelijk passend worden gemaakt in het ontwerp.

Ook kun je zelf voorbeelden meenemen om duidelijk te maken welke taart je graag zou willen hebben.

Ingrid Kieft



De Zoete Lach

Cipresberg 116, Roosendaal
0165-538069 | 06-17320636
info@dezoetelach.nl | www.dezoetelach.nl
www.facebook.com/dezoetelach

Bruidstaart?

Ingrid maakt de taart naar jouw wens



*Neem contact op met Ingrid,
bespreek jouw wensen met haar en
zij gaat aan de slag om speciaal voor
jou de mooiste taart te maken.*

Ambachtelijke zeep

100% natuurlijk en met liefde gemaakt

Bestel hier jouw ambachtelijke zeep met duurzame ingrediënten. De ingrediënten van onze zepen zijn op elkaar afgestemd zodat er heerlijk schuim ontstaat. Elke zeep is uniek, handgemaakt, handgesneden en met de hand verpakt.

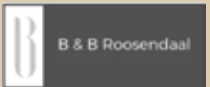
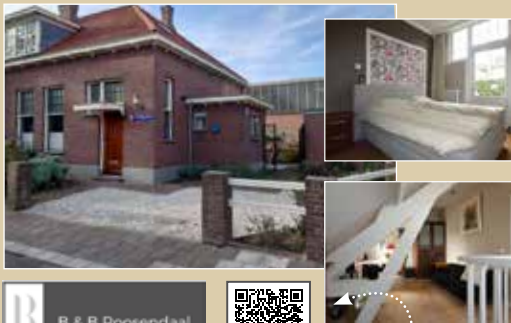
Alle zepen bevatten de basisingrediënten, olijfolie, kokosolie en cacaoboter. Sommige zepen zijn aangevuld met biologische etherische olie, duurzame plantaardige, natuurlijke kleurstoffen of lokale honing. Op dit moment hebben we 20 zepen in het assortiment. Frisse, zoete en aardse geuren om heerlijk van te genieten en je huid te verwennen.



Scan de QR-code en boek jouw workshop!

Zuivere zeep | info@zuivere-zeep.nl
06-46236855 | www.zuivere-zeep.nl

OVERNACHTEN in de schaduw van het HISTORISCHE STATION



Boek nu!

Stationsplein 5, Roosendaal info@bnbroosendaal.nl
+31 (0)6 - 31230404 | www.bnbroosendaal.nl



SCHILDERWERKEN



SCAN VOOR MEER INFO OF BEL VOOR EEN VRIJBLIJVENDE OFFERTE 06 20 20 34 09

INFO@DEBELLSCHILDERWERKEN.NL | WWW.DEBELLSCHILDERWERKEN.NL

Gelukkig jezelf zijn?

Herken jij je in onderstaande?

Dan ben je bij mij op de juiste plek!

- Je zet jezelf op de laatste plaats.
- Je ervaart onrust in je hoofd en spanning in je lichaam.
- Je wijst jezelf af door jezelf voortdurend te bekritisseren.
- Wat je ook doet, het is nooit goed genoeg.
- Je praat neerbuigend tegen en over jezelf.
- Je piekert veel.

Wil jij...

- Liever zijn voor jezelf.
- Innerlijke rust en ontspanning ervaren
- Stoppen met zelfafwijzing.
- Tevreden en blij zijn met wie je bent.
- Stoppen met kritisch zijn voor jezelf.
- Jezelf en anderen beter begrijpen.

Dit is mogelijk wanneer je een live op maat afgestemd traject van zes tot tien sessies volgt, in mijn praktijk te Sprundel. Uiteraard ben je van harte welkom om kennis te maken tijdens een intakegesprek.

Na afloop van een traject is dit jouw resultaat:

- Je weet wie je bent en wat voor jou belangrijk is.
- Je hebt meer compassie voor jezelf en begrip voor anderen.
- Je beschikt over rust in je hoofd en ontspanning in je lichaam.
- Je geeft op een respectvolle manier je grenzen aan.
- Je doet alleen nog dat waar je echt achterstaat; dat maakt je gelukkig.
- Je staat stevig in je schoenen en hebt vertrouwen in jezelf.



Ja, dit wil ik!

Je bent van harte welkom, verandering begint hier. **Ga naar bycorlinda.nl**, scan de



QR-code of neem telefonisch contact op.

06-15090747

www.bycorlinda.nl · Kolkstraat 13, Sprundel · 06-15090747 · @corlinda.debruijn

‘De kunst van het
leven is *thuis*
te zijn alsof men
op reis is.’

- Godfried Bomans -



Volg ons op social media @NederlandBruist en @BelgieBruist



Riviera Hairstyles
Haarwerk Specialist

U kunt bij ons terecht voor
al uw kappersbehandelingen,
van jong tot oud.

WIJ ZIJN ER VOOR U

KNIPPEN

KLEUREN

WASSEN

FÖHNEN

HAARWERK

TURBANS



MEER
INFORMATIE?
SCAN DE
QR-CODE

📍 Kalsdonksestraat 89,
Roosendaal

☎ 088 - 5573836 of
06-11445200

🌐 www.rivierahairstyles.nl



Op zaterdag 7 september van 13:00 tot
16:00 uur kunt u vrijblijvend binnenlopen
voor advies over uw haaruitval, dunner
wordend haar en haarwerken.

54,9% van de Nederlanders heeft haar- en hoofdhuid
problemen. Jeuk, eczeem en zelfs haaruitval
zijn klachten die veroorzaakt kunnen
worden door stress.

Uit onderzoek blijkt ook dat veel mensen
niet weten waar ze met hun problemen en
vragen terecht kunnen

Door middel van deze inloopmiddag willen
wij iedereen met vragen de gelegenheid
geven om langs te komen voor een
vrijblijvend advies.

Wij zijn er voor u.

Advies op maat?

Ga naar de website of scan de QR-code

GEZOCHT
PERSONEEL
& STAGIAIRES



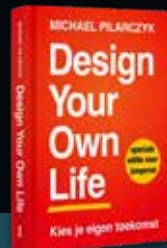


MICHAEL PILARCZYK

Als je weet wat je
bestemming is,
vind je altijd de
weg ernaartoe.



Bestel hier mijn
nieuwe boek



www.michaelpilarczyk.nl

PAK NU
10 %
KORTING



Karlijn Hubers heeft een passie voor yoga en wil anderen kennis laten maken met deze bewegingsvorm. Ze biedt groepslessen in yoga, pilates en meditatie aan in Roosendaal en reikibehandelingen en soundhealing sessies in Oud Gastel. "Alles draait om het vinden van de juiste balans tussen lichaam en geest."

Vind je balans!

Karlijn biedt vinyasa flow en yin yoga aan. "Vinyasa flow biedt balans tussen dynamiek en ontspanning en verbetert flexibiliteit en kracht. Yin yoga richt zich meer op ontspanning met houdingen die je langere tijd vasthoudt." Ook kinderyoga is mogelijk. "Elke les is uitdagend en laat je wekelijks meer bereiken."

soundhealing sessies helpen. "We kijken samen wat het beste bij jou past om je weer verder te helpen."

Tijdens activiteiten is Karlijn niet telefonisch bereikbaar. Voor meer informatie, stuur een mail (yoga.and.meditation.by.karlijn@gmail.com) of een WhatsApp (06-10416307).

Alternatieve behandelwijzen

Privélessen zijn beschikbaar in Oud Gastel en op locatie. Bij specifieke klachten kunnen reikibehandelingen of bergkristallen



Yoga and meditation by Karlijn
Locaties: Roosendaal en Oud Gastel
yoga.and.meditation.by.karlijn@gmail.com
06-10416307
www.yogaandmeditationbykarlijn.com



Timmers MediCare

ZORGT ervoor!

- Gratis 'advies aan huis'-service
- Persoonlijk advies in uw eigen omgeving
- Een uitgebreid assortiment, van rollators tot aanpassingen in uw toilet
- Desgewenst is montage mogelijk

Kade 51, Roosendaal
0165-560609
info@timmersmedicare.nl
www.timmersmedicare.nl

timmersmedicare.nl



Roosendaal en Etten-Leur, daar zijn wij!

Kapsalon Blond & Donker is een heren- en dameskapsalon gevestigd in de gezellige binnenstad van Roosendaal en Etten-Leur.

Onze kracht is dat wij vinden dat iedereen het verdient om mooi te zijn.

We hanteren een scherpe prijs en werken met en zonder afspraak.

Wij zijn klantvriendelijk en hebben passie voor ons vak.

Bekijk onze deals!

PREMIUM

Uitgroei, 15 highlights,
maskerbehandeling,
knippen, stylen kort
€ 84,50

PLATINUM

Uitgroei, 15 highlights,
toner, maskerbehandeling,
knippen, stylen halflang
€ 99,50

HIGHLIGHT

volledige highlights, toner,
maskerbehandeling,
knippen, stylen lang
€ 139,50

DAMES PERMANENT

all-in
€ 89,50

Tip! Blond & Donker Top Deal:

Knippen en uitgroei kleuren **€ 59,50**

DAMES HAREN WASSEN, KNIPPEN EN DROGEN **€ 26,50**

HEREN HAREN WASSEN, KNIPPEN EN STYLEN BASIC **€ 23,50**

Met en zonder afspraak!

0165-630008

Scan de QR-code of kijk op

www.blondendonker.nl



MARKT 39, ROOSENDAAL (NL) | 0165 63 00 08
BISSCHOPSMOLENSTRAAT 101, ETTEN-LEUR (NL) | 076 220 10 10

/BLONDENDONKER



Waterparken

Op zoek naar een leuk dagje uit vol waterpret? Ontdek de beste waterparken die perfect zijn voor gezinnen, vriendengroepen en avonturiers. Hier vind je alles over Aquavelis, Sirenis Aquagames, Aqualibi en Aqua Mundo in De Kempervennen.

Aqua Mundo Center Parcs (De Kempervennen, Nederland)

Aqua Mundo in De Kempervennen is onderdeel van Center Parcs en biedt een uitgebreide waterwereld. Het park heeft spectaculaire attracties zoals de wildwaterbaan, de snelle glijbanen en het golflslagbad. Voor een unieke ervaring kun je snorkelen in het koraalbad met exotische vissen. Kinderen kunnen zich vermaken in de speciaal ontworpen kinderbaden met waterspeeltoestellen. Aqua Mundo biedt ook wellnessfaciliteiten zoals sauna's en bubbelbaden voor totale ontspanning.

Aqualibi (Wavre, België)

Aqualibi is een bekend waterpark in België, dicht bij het attractiepark Walibi. Dit tropische paradijs heeft een constante temperatuur van 29°C, waardoor het een ideale bestemming is voor elk seizoen. Het park biedt spannende glijbanen zoals de Flash en de Xtreme en ontspannende attracties zoals de Lazy River. Voor jongere kinderen is er een speciaal kinderbad met kleinere glijbanen en waterspeeltoestellen. Aqualibi heeft ook diverse horeca-opties voor een complete dag uit.

Aquavelis (Torre del Mar, Spanje)

Aquavelis is een van de populairste waterparken aan de Costa del Sol. Dit park biedt een breed scala aan glijbanen en attracties voor alle leeftijden. Van de spannende Kamikaze en de bochtige Zig-Zag tot het rustige Golflslagbad en de Lazy River, er is voor ieder wat wils. Voor de kleintjes zijn er speciale kinderzones met veilige en leuke waterspeeltoestellen. Aquavelis beschikt ook over ruime ligweides, diverse eetgelegenheden en schaduwrijke plekken om te ontspannen.

Sirenis Aquagames (Ibiza, Spanje)

Sirenis Aquagames, gelegen in het hart van Ibiza, is een waterpark vol avontuur. Het park is opgedeeld in verschillende zones, elk gericht op verschillende leeftijden. De sensationele glijbanen zoals de Aquatubo en de Tornado zorgen voor adrenaline, terwijl het kindergebied veilig en leuk is met mini-glijbanen en waterspeeltoestellen.

& BEWONDER

STEEDS VERRASSEND AANBOD

BELLEWAERDE PARK SIAM PARK – TENERIFE, SPANJE

Siam Park wordt wereldwijd gezien als een van de leukste waterparken en in Europa als een van de beste. Dit waterpretpark ligt op Tenerife, een van de Spaanse Canarische Eilanden. Hier kun je zowel actie als familieattracties vinden. In de Tower of Power schiet je met snelheden tot 80 km/u dwars door een aquarium vol haaien en roggen. De Singha biedt een unieke ervaring met een waterachtbaan waarin je door talloze bochten en loops raast met ongekende snelheden. Voor een dag vol plezier en avontuur zit je in Siam Park helemaal goed. Av. Siam, s/n, 38660

Costa Adeje, Santa Cruz de Tenerife, Spanje | +34-82207000 |

www.siampark.net/es/



WATER PARK ZONE ENERGYLANDIA – ZATOR, POLEN

Water Park Zone in Energylandia, gelegen in Zator, Polen, is een van de beste waterparken van Europa. Dit tropische themapark biedt een scala aan attracties voor alle leeftijden. Je vindt er spannende glijbanen, een lazy river en verschillende zwembaden, waaronder een golfslagbad. Het park beschikt over een kindergebied met veilige en leuke wateractiviteiten. Voor degenen die willen ontspannen, zijn er tal van ligstoelen en schaduwrijke plekken. Regelmatig georganiseerde shows en evenementen zorgen voor extra vermaak. Water Park Zone in Energylandia is de ideale plek voor een dag vol waterpret en ontspanning voor het hele gezin. Aleja 3 Maja 2, 32-640 Zator, Polen | +48 (33) 486 15 00

www.energylandia.pl/en/



PORTAVENTURA COSTA CARIBE – TARRAGONA, SPANJE

Costa Caribe waterpark maakt deel uit van het uitgestrekte PortAventura park nabij Salou. Dit waterparadijs biedt een scala aan spannende attracties voor alle leeftijden. Voor waaghazen is er de King Khajuna, waar je een adembenemende val van 31 meter ervaart. Wil je liever ontspannen? Dobber dan op een band door de kronkelende El Río Loco of glijd met een bootje van de El Torrente af. Voor de jongere bezoekers zijn er talloze spetterende attracties. El Gran Caribe, een overdekt waterpark, is speciaal ontworpen voor de kleinsten. Hier beleeft iedereen gegarandeerd een dag vol waterplezier.

Avinguda de l'Alcade Pere Molas, s/n, 43480 Vila-seca, Tarragona, Spanje

+34 977 77 90 90 | www.portaventuraworld.com/



TROPICAL ISLAND – KRAUSNICK, DUITSLAND

Tropical Islands, gelegen in Krausnick, Duitsland, biedt een tropisch paradijs, zelfs bij slecht weer tijdens je vakantie. Dit enorme indoor waterpark, gehuisvest in een voormalige luchtvaartloods, heeft alles voor een exotische ervaring. Je vindt er prachtige lagunes, een wit zandstrand en talloze glijbanen. Het regenwoud met echte planten en de authentieke tropische temperatuur zorgen voor een onvergetelijke sfeer. Voor ontspanning zijn er spa- en wellnessfaciliteiten, evenals diverse eetgelegenheden met internationale keukens. Of je nu de regen wilt ontvluchten of gewoon zin hebt in wat tropische warmte, Tropical Islands biedt het hele jaar door een perfecte vakantiebestemming.

Tropical-Islands-Allee 1, 15910 Krausnick-Groß Wasserburg, Duitsland

+49 35477 605050 | www.tropical-islands.de/

DAGELIJKS VANAF 15 T/M 17 AUGUSTUS

MUZA

Voor de 69ste keer organiseert de stichting MUZA Dinteloord wederom een gezellig feest in Dinteloord. Met muziek voor ieder wat wils, van Rock en Pop tot gezellig meezingen met diverse Nederlandse hits.

Havenkom Dinteloord, Havenweg, Dinteloord | www.muza.nl



7 EN 14 AUGUSTUS 2024

JAXXTIVAL

Een bruisend muziekfestival dat plaatsvindt op zes opeenvolgende woensdagavonden in het Vrouwenhofpark. De avonden starten met een lokale dj terwijl je kunt genieten van verfrissende drankjes en gevarieerd eten van lokale foodtrucks. De live muziektredens starten om 19.00 uur en duren tot ongeveer 22.30 uur, waarna een dj de avond afsluit met zomerse vibes.

Scholtenboslaan, Roosendaal | www.justdanceoutdoor.nl



1, 8 EN 15 AUGUSTUS 2024

PARKIES



Gratis openluchtconcerten voor iedereen die op een doordeweekse avond eens lekker wilt genieten van goede muziek, avondzon, gezelligheid, een drankje en van elkaar. De concerten hebben inmiddels een vaste plek in de harten van vele inwoners van Bergen op Zoom. Aansluitend kun je in Gebouw-T genieten van een gratis zomerconcert met elke week weer een andere artiest.

Wilhelminaveld, Bergen op Zoom | www.parkies.nl

DAGELIJKS T/M 30 SEPTEMBER 2024

BE YOUR SELFIE TOUR

Een Instagram- en TikTok-paradijs met dertien unieke selfiespots om de leukste foto's en video's te maken. Van een enorme roze ballenbak tot een upside-down kamer, een ruimte met een gigantische teddybeer, een tje met een unicorn of een met een enorme pooltafel.

Roselaar 3, Roosendaal | www.roselaar.nl/nieuws-events-overzicht/be-your-selfie-tour/



DAGELIJKS VANAF 5 T/M 10 AUGUSTUS 2024

KLEINE TOUR STEENBERGEN

Het wielerevenement voor kinderen tussen de 8 en 14 jaar uit de gemeente Steenbergen. Tijdens de Kleine Tour staan o.a. een puzzeltocht, koppelwedstrijd, sprint, behendigheidssrit, tijdrit, cyclocross, een missverkiezing en diverse etappes op het programma.

De Joosse, Kaaistraat 12, Steenberge | www.kleinetour.nl



DAGELIJKS T/M 18 AUGUSTUS 2024

SURFERS SPLASH



Maak je klaar voor een zomer vol waterpret bij De Warande! Gedurende de hele zomervakantie zorgt de Warande zes weken lang voor volop stormbaanplezier. Elke twee weken wisselen ze van stormbaantheme, zodat er altijd iets nieuws te beleven valt. De stormbanen liggen in het 50m bad, of bij slecht weer in het 25 cm bad. Dit zorgt ervoor dat het plezier altijd doorgaat, ongeacht het weer!

De Warande, Wilhelminakanaal Zuid 66, Oosterhout | www.de-warande.nl

Binnenkort een feestje/borrel of een andere gelegenheid?

Elk feestje fleuren wij op met een passende ballondecoratie, opvallend en feestelijk. We hebben voor iedere wens en ieder budget een prachtige oplossing!

Binnenkort ook iets te vieren of wil je iemand verrassen?
Stuur ons een privébericht voor alle mogelijkheden of neem contact op via 06 36 27 81 03

Sweet Queen
Sweetqueensweet@outlook.com

#Ren tegen kanker

KWF

Waar ren jij mee?
Ga naar rentegenkanker.nl

NOOD VS. EUSTRESS:

HOE JE JE POSITIEVE STRESS KUNT VERHOGEN

Stress wordt vaak als negatief gezien, maar kan ook positieve kanten hebben, zoals motivatie en betrokkenheid bij een workout of nieuw project. Eustress en distress zijn de termen voor positieve en negatieve stress, afhankelijk van persoonlijke perceptie. Deze blogpost bespreekt de verschillen en hoe de Wim Hof Methode positieve stress kan verhogen.

Wat is eustress?

Eustress, of positieve stress is afkomstig van uitdagingen zoals een zware workout, nieuwe avonturen en nieuwe banen. Deze uitdagingen bieden kansen voor zelfverbetering en zijn essentieel voor succes en groei.

Wat is distress?

Distress is stress die je lichaam slecht verwerkt en een sterke reactie en lange hersteltijd vereist. Langdurige distress kan mentale en fysieke problemen veroorzaken, dus het is belangrijk om distress om te zetten in eustress.

Effecten van distress vs. eustress

De effecten van distress versus eustress verschillen. Distress kan hopeloosheid, piekeren, hoofdpijn en een beklemmend gevoel op de borst veroorzaken. Eustress verhoogt energie, concentratie en prestaties.

Hoe de Wim Hof Methode positieve stress kan verhogen

De Wim Hof Methode helpt distress om te zetten in eustress via koudtherapie. Regelmatige koude douches of ijsbaden leren je kalm te blijven onder ongemak, wat leidt tot positieve stress.



JE BENT STERKER DAN JE DENKT DAT JE BENT



Ademhaling



IJstherapie



Toewijding

LET OP: ademhaling volgens de Wim Hof-methode kan de motorische controle beïnvloeden en in zeldzame gevallen tot bewustzijnsverlies leiden. Ga altijd zitten of liggen als u de technieken oefent. Oefen nooit in of nabij watermassa's, terwijl u een voertuig bestuurt of in een andere situatie waarin bewustzijnsverlies u of anderen schade kan toebrengen.



Scan de QR-code voor meer uitleg en oefeningen.

Wil je bij Sam's wellness massage een heerlijke rugmassage?

Gratis parkeren voor de deur

Dat kan! **Wat is een rugmassage?**
Bij deze rugmassage worden de rug, nek en schouders los gemasseerd. Heerlijk even een genietmomentje en lekker tot rust komen. De massage duurt 30 minuten en kost € 22,50. Kom heerlijk tot rust met een rugmassage.

Sam's wellness massage

Feithlaan 19 Roosendaal | 06-27620043
www.facebook.com/samswellnessmassage1 | samswellnessmassage@gmail.com



Energetische massage

Tijdens een massage voel je je energetische lichaam. Als je **kleine lichamelijke ongemakken tegenkomt**, geef ik je handvaten om **verlichting** te ervaren tijdens de massage. Door de energiebalans in je lichaam te herstellen kunnen deze fysieke klachten al verminderen of verdwijnen. Als je met te veel dingen tegelijk bezig bent, kun je last krijgen van je knieën. Klachten als deze kunnen tijdens een massage verlicht worden en door te benoemen welk bewustzijn erachter zit, kan de klacht ook al voor meer dan de helft opgelost zijn. **Als je weet waardoor je uit balans raakt, kun je hier verandering in aanbrengen.**



Tijdens een energetische massage kun je ook gebruikmaken van **natuurgeneeskundige producten**, zoals bijvoorbeeld edelstenen.



Christineplein 13, Roosendaal
06-43823763
www.cornemassage.nl

MEER INFO OF ONLINE
EEN AFSpraak
MAKEN?



Gezichtsbehandeling ZOMER
Huidanalyse • reinigen • verfrissende zomerse gezichtsscrub • onzuiverheden verwijderen • wenkbrauwen epilieren • gezicht-decolleté massage met zomers geurende massageolie • gezichtsmasker met fruijtintje • dagcrème met UV-bescherming & zomers kadootje na afloop

en/of **Lichaamsbehandeling ZOMER**
Verfrissende rug-nek-benen scrub • rug-nek-benen massage met zomers geurende massageolie & zomers kadootje na afloop

* ZOMERSPECIAL alleen geldig in de maanden augustus & september 2024.



ZOMERSPECIAL Stille Schoonheid incl. zomers kadootje



Schoonheidssalon Stille Schoonheid | Molenstraat 49, Roosendaal | info@stilleschoonheid.nl | +31 6 53523696 | www.stilleschoonheid.nl



Prettig wonen en werken



BC Bouw is een bouwkundig aannemingsbedrijf binnen de particuliere en zakelijke markt voor nieuwbouw, verbouw, renovatie en onderhoud van woningen en bedrijfspanden.

Onze vakmensen schenken op een vriendelijke, beleefde en persoonlijke manier veel tijd en aandacht aan het gehele (ver)bouw-traject, vanaf de offerte tot de nazorg. Hiermee maken wij woonwensen en werkruimtes op een goede en prettige manier realiteit, waaraan gebruikers een goed gevoel overhouden. Woonwensen en bedrijfsruimtes precies zoals u dat wilt!

Kerkeheidestraat 10 | 4714 RC Sprundel
0165-383533 | info@bcbouw.nl

nieuw
bouw

ver
bouw

reno
vatie

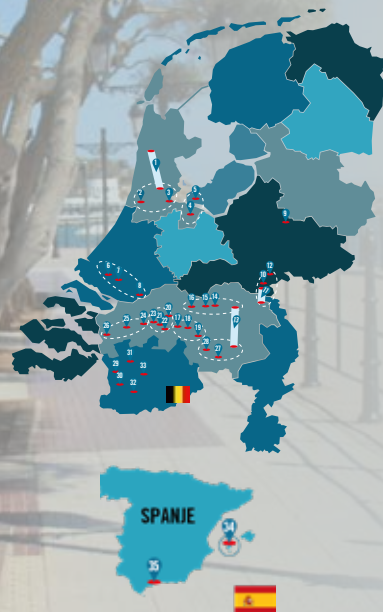
onder
houd

www.bcbouw.nl



Ontdek waarom Bruist een must is!

In een wereld waar digitale marketing de boventoon voert, lijkt het traditionele gedrukte magazine soms vergeten te worden. Maar laat me je vertellen waarom elke maand adverteren in de magazines van Bruist een slimme zet is.



Ontdek Bruist Online

Wist je dat wij naast Bruist ook Bruist Online hebben? Met Bruist Online kunnen wij jou als ondernemer ontzorgen op het gebied van social media beheer, het bouwen van een website en/of webshop en het creëren van een eigen brand identity.

Bruist is meer dan alleen een bundeling van pagina's; het is een gemeenschap. Elke editie verbindt mensen op lokaal niveau, brengt verhalen van de buurt en inspireert tot actie. Door hier te adverteren plaats je je merk recht in het hart van de gemeenschap.

Maandelijkse advertenties bieden consistentie, een cruciaal aspect van merkherkenning. Door herhaaldelijk te verschijnen nestelt jouw merk zich in het geheugen van de lezers, waardoor de kans op herkenning en vertrouwen toeneemt.

Het magazine biedt een tastbaar voordeel. In een tijd waarin schermen ons leven domineren, biedt een gedrukt magazine een welkome onderbreking. Lezers nemen de tijd om de artikelen te lezen en de advertenties te bekijken, waardoor deze langer in hun gedachten blijven hangen dan een snelle scroll op een scherm.

Bovendien, terwijl digitale advertenties soms verloren gaan in een zee van informatie, is een advertentie in een magazine als Bruist een stuk minder concurrerend. De advertentie krijgt de aandacht die ze verdient, zonder afleiding.

Kortom, maandelijkse advertenties in Bruist bieden een krachtige manier om je merk zichtbaar te maken bij de lokale gemeenschap en een tastbaar voordeel te leveren in een wereld vol digitale ruis. Dus waar wacht je nog op? Laat jouw merk stralen in een van de magazines van Bruist. Benieuwd naar wat wij voor je kunnen betekenen? Neem contact met mij op.

Met bruisende groet,

Lorenzo Bossers

Sales Manager
Nederland Bruist
+31 6 42 72 05 54



Benieuwd naar onze unieke mogelijkheden? **Maak dan nu een afspraak!**

Gestoomde mosselen met knoflook en peterselie

Dit is absoluut de eenvoudigste manier om mosselen te bereiden en misschien wel de meest bevredigende. Een grote pot gestoomde mosselen zorgt voor eenvoudig maar feestelijk diner op elke avond van de week.

4 PORTIES • 30 MIN.

INGREDIËNTEN

- 2 kilo mosselen
- 25 gram boter
- 1 gesnipperde ui
- 4 teentjes knoflook
- 200 ml witte wijn
- 1 handje fijngesneden peterselie
- eventueel stokbrood of friet

BEREIDING

Spoel de mosselen grondig af in een vergiet. Zijn er mosselen die openstaan? Controleer deze door ze voorzichtig op het aanrecht te tikken. Als ze sluiten, zijn ze nog goed. Blijven ze openstaan? Verwijder deze dan.

Verwarm de boter in een grote pan op middelhoog vuur en fruit hierin de fijngesneden ui en knoflook aan. Voeg de witte wijn toe en roer alles goed door.

Voeg de mosselen en fijngehakte peterselie toe aan de pan en sluit af met een deksel. Laat de mosselen 10 minuten stoven totdat ze open zijn. Schud de pan tijdens het stoven twee keer om. Verwijder de mosselen die niet zijn geopend.

Serveer de knoflookmosselen met vers stokbrood of knapperige friet.





PUZZELPAGINA

Geniet van je welverdiende rust aan het zwembad, het strand of in de natuur tijdens je vakantie, eventueel in eigen land, en dompel jezelf onder in een wereld van puzzelplezier. Door mee te doen aan onze puzzelactiviteiten maak je bovendien kans op fantastische prijzen, waardoor je vakantie nog onvergetelijker wordt.

	4	6						
9		2		6				8
		8	4			2	5	
			8				7	
5			7		2			3
 	1				6			
	6	4			3	9		
3				8		1		2
			 			7	3	

Los de sudoku op

De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **3-8-2**.

Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

Zoek de zes verborgen letters

Vind de letters en maak er een woord van. Wordthema deze maand is 'vakantie'. De oplossing van vorige maand was **Parijs**.

Maak kans op een fles:

Beauvignac Sauvignon Blanc 2023

Delicieuze, frisse, aromatische dorstlesser. Bleekgeel van kleur met een zweempje groen. Aangenaam parfum van citrus en rabarber en prachtig droog van smaak. Sappig en vet in de mond met witte perzik. Licht kruidig. Heerlijk bij rauwe of gekookte schelpdieren.



NIX18

Maak kans op een:

Zelfbruiner schuim

Ons zelfbruiner schuim verbetert zowel je innerlijke als uiterlijke schoonheid. De ultralichte formule met aloë vera en vitamine E hydrateert je huid tijdens het bruinen. Geniet van de tropische geur geïnspireerd door Hawaï, en draag bij aan een betere wereld en een verbeterde versie van jezelf met dit proefdierlijke product.



 e=fe n=ct	 s=p	 -d	 f=rm -l	 b=z n=r	 s=g
 -p	 v=h	 b=l l=k	 p=r	 -i	 -g
 sp=g	 r=k	 -nt	 vl=d g=r		

Los de rebus op.

d w b s h n r f v d e	bruin
e i m m y a u m t c t	huid
m c u y k g i o z y c	mooi
u y h h x e r o w f t	hawaiian
s j y b j v b i j r r	schuim
i w f k d l n r o d r	tropic
s c h u i m g p u e y	vegan
h q u n u r i k s i d	vitamine
u a z q t c s z n x n	
e n i m a t i v i r g	
x o j u u h v s m o o	

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing.

Wil jij kans maken op deze leuke prijzen? Vul de oplossing in voor 1 september 2024 via www.nederlandbruist.nl/roosendaal/puzzelen of scan de QR-code.



Maak kans op een:

dinerbon t.w.v. € 150,-

Welkom bij Restaurant Ouderwetsch, gevestigd in een oude stadsboerderij in het centrum van Roosendaal. Hier geniet u van bourgondische klassiekers van weleer, geserveerd in een sfeervolle ambiance. Onze keuken is geopend voor lunch en diner. Of u nu komt voor een gezellige lunch of een uitgebreid diner, u bent verzekerd van een bourgondische ervaring.



Restaurant Ouderwetsch
Raadhuisstraat 49, Roosendaal
0165-745030
www.restaurantouderwetsch.nl

j l c v z s a c w f j	boerderij
k i u x g v c j f t d	diner
l j r n y i a o x j k	keuken
a m r e c y r a i e t	klassiek
s u e e d h s t u q w	lunch
s j n z k r l k w k m	maaltijd
i x i d p a e h e o h	restaurant
e d d y a n t o b n j	terras
k j a m q h x w b w b	
t e r r a s k x l v g	
h v j r h e w r b v c	

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg.
Het overgebleven woord is de oplossing.

Wil jij kans maken op deze leuke prijs?

Vul de oplossing in voor 1 september 2024 via
www.nederlandbruist.nl/roosendaal/puzzelen of via QR-code.



Maak kans op:

**Hoogwaardige
zonbescherming**

Los de puzzel op en maak kans op topkwaliteit zonbeschermingsproducten van Dermasence! Bescherm je huid en geniet zorgeloos van de zon. Ontdek nog meer fantastische huidverzorgingsproducten online bij Huidzonderlijk. **Doe nu mee en win!**

huidzonderlijk.

Getest door huidprofessionals



Wil je het volledige assortiment bekijken, scan de QR-code of kijk op www.huidzonderlijk.nl



v e r z o r g i n g c	zon
r j r k q n p z g p p	huid
b a y z m s h e o d q	dermasence
l g c t v x p b e n w	bescherm
t b e s c h e r m h i	spray
k h f l q u u y a f h	verzorging
s i b n l x d i f y m	product
p y q r h u d o d l y	gel
n v v x w b a v r o v	
a k p z w p o j u p k	
o f f v i h v a p j z	

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg.
Het overgebleven woord is de oplossing.

Wil jij kans maken op deze leuke prijs?

Vul de oplossing in voor 1 september 2024 via
www.nederlandbruist.nl/roosendaal/puzzelen of via QR-code.



edgard
Cooper

-20%
OP ALLE NIEUWE
SNACKS



*Actie is geldig van tot en met 31 juli 2024

BEESTENSHOP ROOSENDAAL
heeft alles voor je huisdier



President Kennedylaan 92, Roosendaal, NL
+31 165--562686 | info@debeestenshop.nl www.debeestenshop.nl

GRATIS
parkeren voor
de deur!

Recharge yourself



MG3 Hybrid+

Ontdek de nieuwe MG3 met Hybrid+ technologie. Ervaar de kracht van elektriciteit en het vertrouwd gevoel van benzine.

Vanaf

€ 22.769*



143kW/195PK
Vermogen

4,4 L/100km
Verbruik (WLTP)**

7 JAAR
GARANTIE

vanmossel.nl/mg

*Prijswijzigingen voorbehouden
**CO₂-uitstoot: 100g/km. CO₂-Klasse: C

Van Mossel